



## ¿Qué hacemos?

- ✓ **Formación y elaboración artesanal de productos para el cuidado** (aceites, lubricantes, cremas, ungüentos...)
- ✓ **Investigación y consultoría social**, con recuperación de saberes en los **usos de las plantas medicinales**
- ✓ **Participación comunitaria y acogida del voluntariado**
- ✓ **Facilitación de procesos grupales sanos**
- ✓ **Talleres y formaciones para la auto-gestión de la salud personal y comunitaria**



## ¡Contáctanos!



(+34) 688 73 94 34



metik.proyecto@gmail.com



Sierra de Gata, Extremadura  
Bizkaia, País Vasco



www.metikamano.  
wordpress.com

Con el apoyo de:

**DALIA**  
FONDO DE LIBERAZGO  
SOCIAL DE MUJERES

Más info sobre el Fondo Dalia:

[www.calala.org](http://www.calala.org)

