



¿Qué hacemos?

- ✓ **Formación y elaboración artesanal de productos para el cuidado** (aceites, lubricantes, cremas, ungüentos...)
- ✓ **Investigación y consultoría social**, con recuperación de saberes en los **usos de las plantas medicinales**
- ✓ **Participación comunitaria y acogida del voluntariado**
- ✓ **Facilitación de procesos grupales sanos**
- ✓ **Talleres y formaciones para la auto-gestión de la salud** personal y comunitaria



¡Contáctanos!



(+34) 688 73 94 34



metik.proyecto@gmail.com



Sierra de Gata, Extremadura
Bizkaia, País Vasco



www.metikamano.
wordpress.com

Con el apoyo de:

DALIA
FONDO DE LIBERAZGO
SOCIAL DE MUJERES

Más info sobre el Fondo Dalia:

www.calala.org

